

# SAMURAI CAMP in 鹿島

日程：7月29日(月)～31日(水) (茨城県鹿嶋市)



参加費 : スクール生 ¥41040 一般 ¥43200 (税込み)  
宿泊先 : ホテルがんげ 茨城県鹿嶋市宮中1-3-6 TEL0299-82-3451  
練習会場 : Ganke サッカーパーク 茨城県鹿嶋市清水 1534-1

スケジュール \*予定変更になる場合もございますので、ご了承ください。

## 29日(月)

9:30 東京駅集合 (東京駅八重洲南口バス1番乗り場前)  
10:00 東京駅出発  
12:00 鹿島神宮駅到着 到着後昼食  
14:00 練習 16:30 終了予定 場所: Ganke サッカーパーク  
18:00 夕食  
19:30 講義 講師: 小池謙雅「トップアスリート実践! ~知らないと損する足のケア~」  
21:30 消灯

## 30日(火)

7:00 散歩 雨天の場合は中止  
7:30 朝食  
9:00 練習 11:30 終了予定 場所: Ganke サッカーパーク  
12:30 昼食  
14:30 練習 17:00 終了予定  
18:00 夕食  
19:30 講義 講師: 奥野僚右 鈴木隆行「サッカーの個人戦術・グループ戦術」  
21:30 消灯

## 31日(水)

7:00 散歩  
7:30 朝食  
9:00 練習 11:30 終了 場所: Ganke サッカーパーク  
12:30 昼食  
14:00 鹿島神宮駅出発  
16:00 東京駅到着

※持ち物: 29日分の昼食、トレーニングシューズ、ボール、すね当て、和魂ウェア(持っている方)、着替え、洗面用具、折りたたみ傘、水筒、タオル、保険証コピー、ビニール袋(大)、お小遣い(任意ですが、自己管理となりますので管理にはご注意ください)

荷物は宿泊用とグラウンド用(ナップサック程度)で分けられるように、準備して下さい。

※注意点: 合宿中の保護者の方の子ども達への接触およびグラウンドへの出入りはご遠慮下さい。なおグラウンドでの見学は可能です。

※ご不明な点がございましたら [wakon.soccer@gmail.com](mailto:wakon.soccer@gmail.com) 090-2562-8500 までお問い合わせください。